



花粉症対策 3つのポイント

Point①「床上 30cm」の空気を攻める



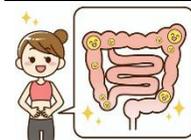
花粉は重たく、床に溜まります。赤ちゃんや寝ているときの高さが危険

Point②湿度「50~60%」で守る



乾燥は鼻やのどの大敵！粘膜のバリア機能を守りましょう

Point③腸内環境を整える



「大腸」は鼻やのどと密につながっています。食・運動を見直しましょう。

おすすめ情報



2026 年は花粉多め予報！お家がほっと深呼吸できる空気へ

外ではマスクが手放せなくても、「お家の中だけ」は思いっきり深呼吸しませんか？当店イチオシの相棒をご紹介します。

●Panasonic 加湿空気清浄機(F-VXW55)52,800 円(税込)

- ✓花粉対応フィルタ-搭載：床上 30 cmを狙い撃ち
 - ✓ナノイーXで花粉を無力化
 - ✓寝室でも気にならない静かさ
 - ✓加湿機能付きで喉・鼻のバリア機能を守る
- この機会にお家の空気、見直しませんか？



今月のお題

ミラノオリンピック 感動をありがとう



みやけ

スピード感あふれる競技、演技の数々に感動。成功しても、そうでなくても素晴らしい姿に感動でした。



しぶたに

楽しむ笑顔、ほっとした表情、4年後に挑む顔。閉会式が好きです。



やまざき

「通算 100 個目」のメダルを日本が獲得したことです。日本の選手たちが積み上げてきた歴史に感動しました。



ながやま

メダルを取れた人、取れなかった人、悔しい順位で終わった人、皆さんの努力に感動しました。お疲れさまでした。

スノーボード男子ハーフパイプで金メダル獲得の木村葵良選手に感動しました。転倒してもあきらめず、大技に挑み続ける姿、素敵でした。



よこた

どの選手にも感動です！努力は無駄ではない！りくりゅうペアの演技は何度見ても胸が高鳴ります。



ふせ

キラキラとした 10 代、20 代の若い選手たちの大活躍に大興奮。こんな若い力があるならこれからの日本の未来も楽しみと、おばちゃんの自



さかなか



公式アカウントからお手軽に 灯油注文ができる！

いつでも灯油が注文できます！
灯油価格や配達日時などお気軽にお問い合わせください！



お友だち登録！▶QRコードで

お友だち登録で
もらえる！

BOX ティッシュ
5 個入
プレゼント

スヌーピーの
カフェカップ
プレゼント

お困りごと
診断無料
クーポン

株式会社 坂中商店

0766-31-1010

営業日 月～土 9時～19時

定休日 水曜、日曜、祝日

住所 高岡市福田六家 132

ガス夜間・休日お問合せ先

NTTテレコン保安センター
TEL 048-257-8002

坂中商店



みずよ



でんた



がすお

坂中商店 オリジナルキャラクター