

ハツピ一通信

2023年06月



水道・ガス・電気のことなら



エアコン選びはお任せください！

エアコンの取替えを考える時、どれにしたら良いのか迷われるのではないのでしょうか。
「お部屋の広さ」だけでなく、使う方の事をしっかり考え、お客様を想って、しっかりご提案させていただきます。
エアコン選びのお伝えは、坂中商店スタッフにお任せください！アフターフォローまで担当させていただきます。
今シーズンも元気に乗り越えましょう！

おもてなし会 2023 開催

日時：6月16日(金)
17日(土)
10:00~16:00

場所：坂中商店
感謝の気持ちを形に変えて
「大感謝祭 2023」開催
詳しくは招待状をご覧ください

営業日 変更のお知らせ

誠に勝手ながら、6月より、**毎週水曜日も定休日**とさせていただきますこととなりました。営業する水曜日は都度お知らせいたします。
ご不便をお掛け致しますが、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

定休日：**水曜**、日曜、祝日

今月のお題

健康あれこれ

じめじめした梅雨到来。体調を崩しやすくなる季節ですが、私たちの健康作りご紹介します。



さかなか

一年以上前から、お米の代わりにオートミールを食べています。お茶漬やミルク粥の他にも、アレンジもたくさん出来ます。



みやけ

しっかり睡眠をとるようにしています。段々と疲れがとれにくくなっているので…。



しばたに

リラックスするのに風呂は、ぬるめの湯船にゆっくり浸かりポォーっとしています。眠らないように気をつけて！



やまざき

週に数回程、愛犬の散歩を口実に、1時間程歩くようにしています。



さかなか

更年期突入。日々、衰えを感じます。何とか気持ちは若くいられるように、脳トレドリルを始めようと思います。



たけなか

甘いものが大好きなので、おやつはできるだけ手作りするようにしています。チョコやケーキをよく作っています。



えちぜん

10年来続けて来ました「イオン散歩」。最近はやい訳をしながらさぼりがちです。気候も良くなりましたし、また楽しめます。



よこた

腸活になるような食事を心掛けています。毎朝、具だくさんのお味噌汁を作るようにしています。



公式アカウントからお手軽に灯油注文ができる！

お友だち登録！



いつでも灯油が注文できます！
灯油価格や配達日時などお気軽にお問い合わせください！

お友だち登録で
もらえる！

BOX ティッシュ
プレゼント
クーポン

お困りごと
診断無料
クーポン

お困りごと
修理費 1,000 円分
割引クーポン

株式会社 坂中商店

坂中商店



0766-31-1010

営業 8時30分～19時
定休日 水曜、日曜、祝日
住所 高岡市福田六家132
ガス夜間・休日お問合せ先

NTTテレコン保安センター
TEL 048-257-8002



みずよ



でんた



がすお

坂中商店 オリジナルキャラクター